

REDESENHE SUA CARREIRA

Tudo o que você precisa saber para ser o
profissional do futuro



**Priscila
Tescaro**

O mundo mudou. O trabalho, as profissões, a sociedade e as relações também mudaram.

Antes mesmo de parar em razão da pandemia da Covid-19, o mundo já estava em transformação. Profissões deixando de existir, novas surgindo, a chegada dos robôs para realizar tarefas repetitivas e liberar o ser humano para atividades criativas. Parecia que tudo acontecia ao mesmo tempo!

Se o cenário pré-pandemia já apresentava relevantes mudanças, com a chegada do vírus, tudo precisou ser repensado e acelerado.

E por que surgiu este material?

Se o mundo está mudando tão rapidamente, alinhar nossas carreiras às transformações do mercado de trabalho se faz ainda mais necessário e urgente. O profissional do futuro precisa estar atento às novas exigências das empresas para redesenhar suas carreiras.

A tendência é termos mais de uma carreira. É o chamado Profissional com Carreiras Múltiplas. Cada vez mais valorizamos nossos diferentes gostos e interesses. Não precisamos mais nos encaixar em um único rótulo. Não preciso ser apenas jornalista. Posso ser escritora, roteirista, professora de yoga... é a definição de "o céu é o limite".

Mas, para chegar a esse "mundo quase perfeito", é necessário entender quais são as mudanças que estão acontecendo, o que o futuro do trabalho nos reserva, identificar quais são as habilidades (as *softs skills*) mais relevantes que devemos desenvolver e partir para a ação.

Compartilho com você o caminho pelo qual conduzo meus clientes que estão em busca de se manterem relevantes no mercado de trabalho e, com isso, seguir redesenhando suas carreiras sempre que necessário.

Conteúdos

1. O mundo mudou
2. Futuro do Trabalho
3. Quem é o profissional do futuro
4. O que são carreiras múltiplas
5. Conheça as principais *softs skills*
6. (Re)desenhe sua carreira
7. Autoconhecimento (com exercício)
8. Sua trajetória (com exercício)
9. Experimente, planeje e aja

**O profissional do
futuro terá uma
profissão, diversas
carreiras e múltiplas
ocupações**

Priscila Tescaro

FUTURO DO TRABALHO

Quando pensamos, ouvimos, lemos ou falamos sobre o futuro do trabalho, geralmente vêm à nossa mente organizações com robôs espalhados por todos os lugares, desempenhando tarefas que, até pouco tempo atrás, cabiam apenas aos seres humanos.



Mas, posso garantir que essa realidade está muito distante de acontecer. Porém, uma coisa é fato: a tecnologia estará cada dia mais presente no mercado de trabalho. Postos de trabalho que, até pouco tempo, eram ocupados por pessoas, serão preenchidos por robôs, que desempenharão atividades rotineiras e automáticas. Essa substituição da força de trabalho humana por tecnologia vai liberar os profissionais para tarefas mais criativas e menos braçais. Os robôs serão nossos parceiros, e não "ladrões de empregos".

Diante disso, fica a dúvida: como os profissionais devem se preparar para esse futuro que está cada vez mais próximo? Vamos descobrir!



QUEM É O PROFISSIONAL DO FUTURO



O profissional do futuro deve entender que as carreiras deixaram de ser lineares. Deverá se apropriar de sua carreira e construí-la de acordo com seus interesses e suas prioridades, conforme seu momento de vida. Porque nós somos assim: plurais. Temos gostos diferentes, interesses múltiplos e, ficar rotulado com uma única etiqueta, não mais faz parte do profissional que chega ao mercado de trabalho.

A busca por trabalhos que unam paixão, propósito, alinhamento de valores e rentabilidade está cada vez maior e mais forte. As novas gerações iniciam sua vida profissional com essa mentalidade de desapego ao trabalho e com a crença de respeitar seus valores e atuar em organizações que compartilhem valores semelhantes. E, as gerações anteriores que ainda vivem no modelo de trabalho antigo, o "tradicional", se não passarem por um *reset* e se adaptarem às transformações, serão engolidas ou ficarão para trás.

Para refletir:

Você está preparado para atuar no mercado de trabalho do futuro?

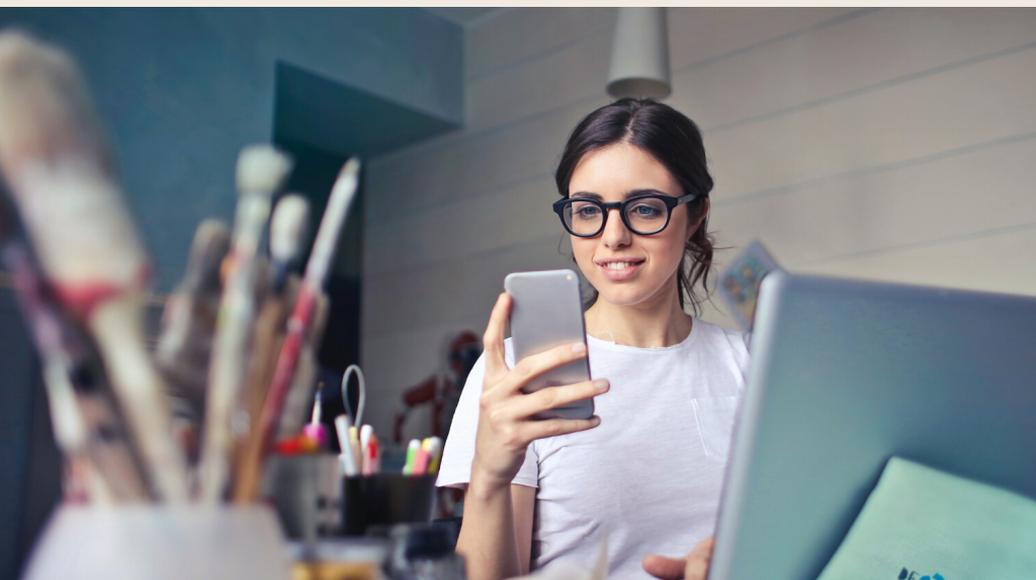


PERFIL DO PROFISSIONAL DO FUTURO

- Quer ter mais de uma carreira – Carreiras Múltiplas.
- Quer uma carreira com propósito e significado.
- Quer ter um emprego alinhado com seus valores.
- Quer criar a própria carreira.
- Deve estar em constante aprendizado.
- Deve desenvolver habilidades comportamentais.

MAIS DE UMA CARREIRA

Carreiras Múltiplas



Em uma definição bem direta: ter carreiras múltiplas significa desempenhar mais de uma atividade profissional, sejam elas simultâneas ou não. Pesquisas comprovam que, ao longo da vida profissional, as pessoas terão até cinco carreiras.

Mas isso não significa que a segunda (ou terceira, quarta....) atividade seja um bico. Essa nova carreira caracteriza-se por ser um projeto de vida construído com base em uma habilidade, gostos e interesses que cada pessoa tem. Como gosto de afirmar, ter mais de uma carreira é um estilo de vida. Precisa estar alinhado com quem você é, com aquilo em que você acredita e com a forma como você quer viver.

Pesquisas apontam que 65% das profissões do futuro ainda não existem. Meu filho de 10 anos poderá escolher um trabalho que ainda nem sabemos qual é. Se essa é a realidade cada vez mais próxima, por que devemos ficar presos a uma única carreira, passando 30, 40 anos de vida profissional sem experimentar algo novo e diferente?

Caso agora você esteja se perguntando se tem perfil para mais de uma carreira, responder aos questionamentos a seguir pode ajudar a clarear a mente.

Para refletir:

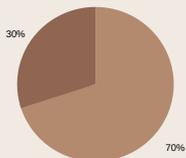
- Em que eu realmente sou bom?
- O que as pessoas elogiam e dizem que faço bem?
- O que eu faria se não precisasse de dinheiro?



Primeiros passos para quem quer iniciar uma nova carreira

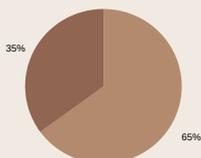
- Pense no que dá prazer: avalie seus *hobbies* e interesses, invista tempo para refletir sobre as atividades que lhe dão mais satisfação.
- Crie uma lista: anote todas essas atividades e considere se alguma delas poderia ser transformada em fonte de renda.
- Amplie seu repertório: concentre-se em dominar algumas habilidades que se alinham com seus pontos fortes.
- Use o tempo livre: comece devagar, com projetos que realmente o empolgam e que possam ser feitos em horário vago.

VOÇÊ SABIA?



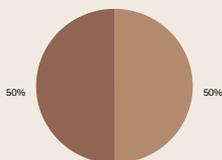
70% das pessoas querem uma carreira mais alinhada a seus interesses e propósito de vida.

Pesquisa RETRABALHO - Tera e Scoop & Co, 2020

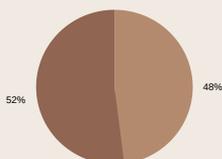


65% das profissões do futuro ainda não existem.

Manpowergroup, 2017



50% da força de trabalho humana serão substituída por robôs e softwares até 2040.



48% das pessoas pretendem mudar de carreira até o final de 2021.

Pesquisa RETRABALHO - Tera e Scoop & Co, 2020

Mais do que nunca, se você se apropriou de sua carreira, este é o momento de criar a carreira que deseja. Não lhe estou dizendo para jogar tudo para o alto, pedir demissão e iniciar o trabalho dos sonhos. Até porque não acredito que isso realmente funcione. Meu objetivo aqui é despertar seu interesse por conhecer um pouco mais sobre as transformações que estão acontecendo no mercado de trabalho e por saber como se adaptar para ter uma vida mais feliz.

SOFT SKILLS



O psicólogo Daniel Goleman, autor do *best-seller* Inteligência Emocional, define *soft skills* como "traços e comportamentos que caracterizam nossos relacionamentos com outros".

Até décadas atrás, o mercado de trabalho valorizava o profissional que apresentasse diferentes habilidades técnicas e tivesse extenso currículo, com inúmeras qualificações, que o credenciasse como um profissional com muito conhecimento na área.

O tempo passou e, nos últimos anos, as organizações continuam valorizando pessoas que apresentem conhecimento técnico. Mas, as habilidades comportamentais, as *softs skills*, têm quase o mesmo peso na hora da contratação.

Quer ser feliz na carreira? Desenvolva suas habilidades técnicas, mas invista, constantemente, nas habilidades comportamentais, aquelas que aprendemos com autoconhecimento, trocas e interações.

"O mercado de trabalho está mudando e o profissional deve mudar também, ajustando-se às novas tendências e dando uma atenção especial a seu próprio desenvolvimento de carreira."

Miriam Gold



Todos os anos, o Fórum Econômico Mundial divulga o *“The Future of jobs Report”*, um relatório com as tendências do mercado de trabalho. Confira o comparativo entre as habilidades que os profissionais deveriam desenvolver em 2015 e a deste ano, 2020.

2015

1. solução de problemas complexos
2. relacionamento com os outros
3. gestão de pessoas
4. pensamento crítico
5. negociação
6. controle de qualidade
7. orientação para serviços
8. bom-senso e tomadas de decisão
9. escuta ativa
10. criatividade

2020

1. solução de problemas complexos
2. pensamento crítico
3. criatividade
4. gestão de pessoas
5. empatia com os outros
6. inteligência emocional
7. bom-senso e tomadas de decisões
8. orientação para os serviços
9. negociação
10. flexibilidade cognitiva

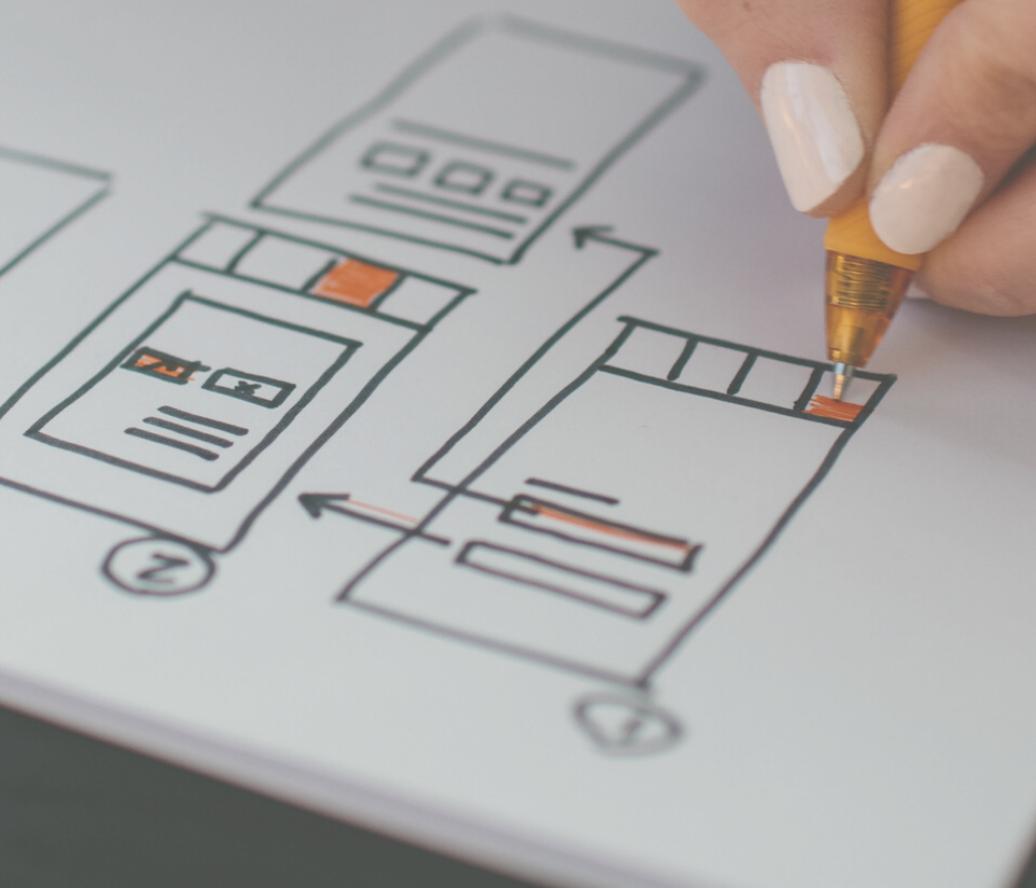
Sendo assim, com todas as mudanças dos últimos meses, sugiro que você invista nestas *soft skills* se quiser se destacar no mercado.

- flexibilidade e adaptabilidade
- capacidade de trabalhar sob pressão
- criatividade
- pensamento crítico
- inteligência emocional e social

Para refletir:

- Com base no seu dia a dia profissional, quais competências você acredita que deve desenvolver mais?
- Quais recursos você já tem para desenvolver as competências que faltam?
- Que oportunidades existem para você aproveitar essas competências e alcançar seus objetivos?

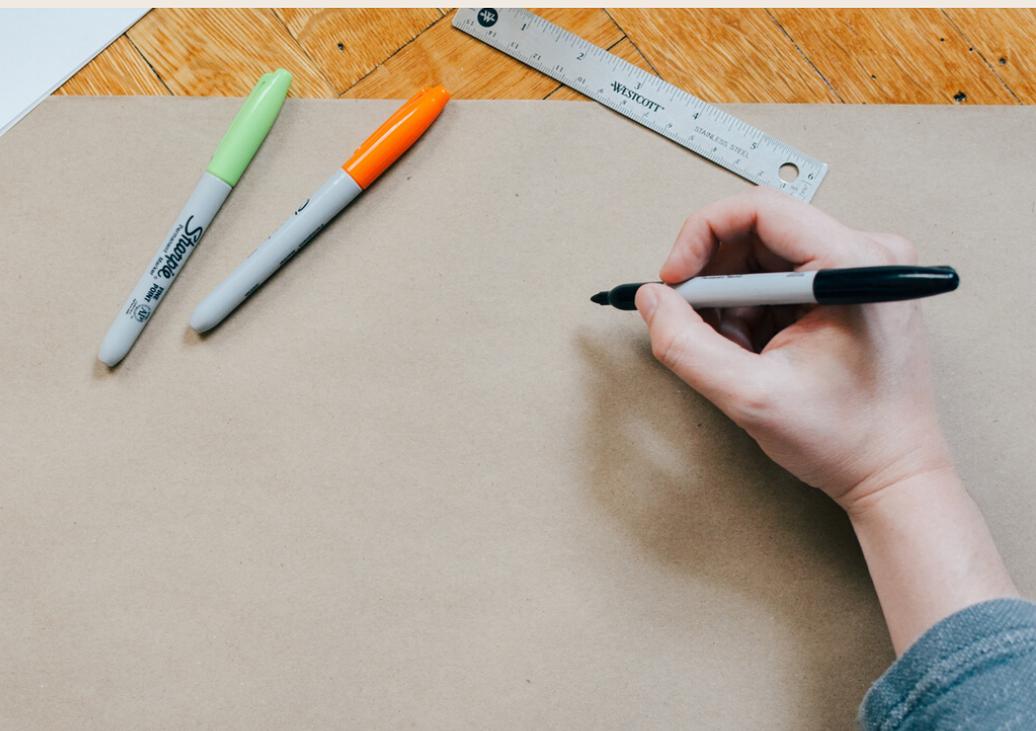
(RE)DESENHE SUA CARREIRA



(RE)DESENHE SUA CARREIRA

Agora é a hora de arregaçar as mangas e começar a redesenhar sua carreira, ou desenhar a próxima.

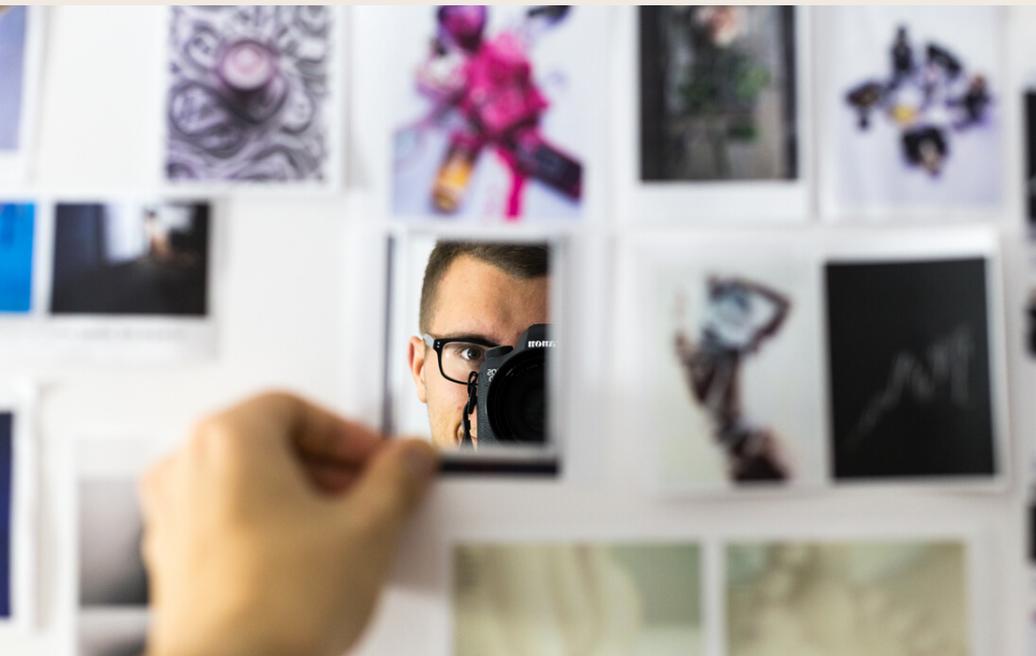
Por que isso é tão importante? Segundo dados do Fórum Econômico Mundial, nos próximos anos, cerca de 75 milhões de empregos deverão desaparecer em todo o mundo. Já imaginou acordar um dia e se dar conta de que não mais existe o que você fazia até o dia anterior? Pois isso pode realmente acontecer!



POR QUE INVESTIR EM UMA NOVA CARREIRA?

- Porque o mercado está em transformação e algumas carreiras deixarão de existir.
- Porque as relações de trabalho estão se modificando e poderemos desempenhar mais de uma atividade (remunerada) ao mesmo tempo.
- Porque devemos pensar em nossa carreira como um negócio pessoal e diversificar as fontes de rendas.
- Porque queremos, cada vez mais, realizar atividades que estejam alinhadas com nosso propósito e nossos valores pessoais.
- Porque viveremos mais e, para estarmos ativos no mercado de trabalho, será necessário nos reinventarmos.

AUTOCONHECIMENTO



O primeiro passo para iniciar o processo de redesenho de sua carreira, ou o desenho da próxima, é saber quem você é. Responder à perguntas que, a princípio, podem parecer inocentes, é fundamental para descobrir quais decisões precisam ser tomadas quando o momento chegar.

A partir do entendimento de quem se é, pode-se estabelecer o caminho que precisa ser percorrido para atingir metas, fortalecer e melhorar aspectos pessoais. Conhecer quem se é significa olhar para si e identificar características, defeitos, prazeres e insatisfações. Nesse sentido, descobre-se a definição de sucesso, que varia entre os profissionais. Se para uns a felicidade está em remunerações mais altas, para outros é a flexibilidade na carga horária de trabalho.

Detalhe: ao responder às perguntas, você terá a fotografia do seu momento atual de vida. Pela minha experiência de trabalho e dos anos de estudos que tenho, as respostas a cada uma delas vão alterando com o passar dos anos. O motivo? Somos seres plurais, e temos gostos e interesses diferentes ao longo de toda nossa jornada.

Para refletir:

O processo de autoconhecimento é uma jornada que nunca chega ao fim, pois somos seres em constante transformação. Cada vez que ampliamos nosso autoconhecimento, temos a oportunidade de construir uma vida mais harmoniosa, plena e feliz.

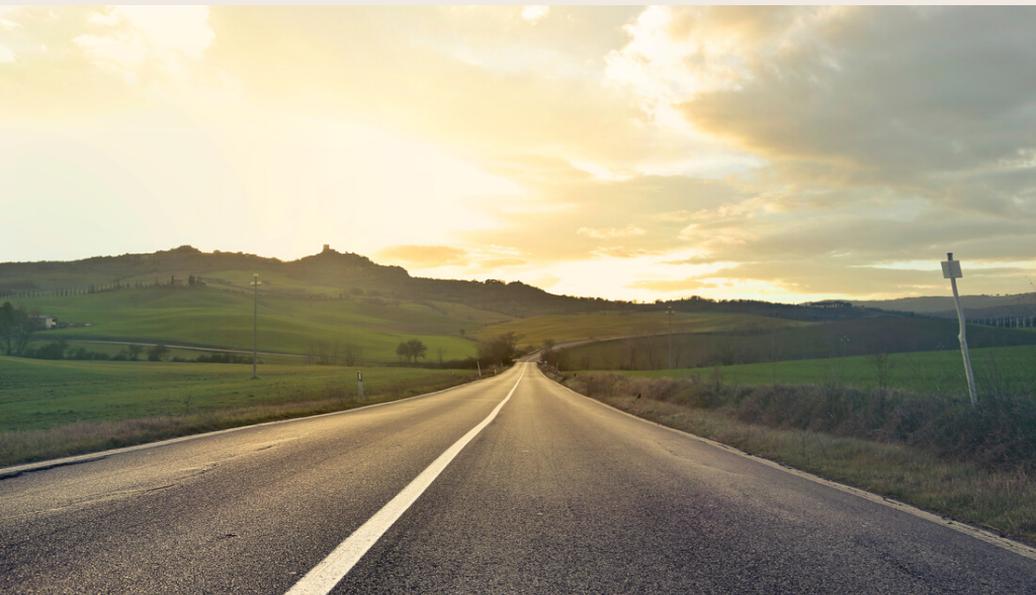
Exercício:

Tire um tempo para responder a essas perguntas:

- Quem eu sou?
- O que eu gosto de fazer?
- Que estilo de música é o meu preferido?
- O que me deixa feliz?
- O que me deixa mal-humorado?
- Quem me inspira? Por quê ?
- Onde eu gostaria de morar?
- Que tipo de trabalho eu gostaria de ter (horários, forma de entrega, ambiente..)?

As respostas vão dar o norte que você precisa para iniciar o projeto da nova carreira. E, lembre-se: quando falo sobre "nova carreira", não significa que precise deixar a empresa em que está atualmente. Você pode apenas encerrar o ciclo por lá e iniciar um novo, desempenhando novas tarefas e, com isso, sentir-se mais realizado e feliz.

SUA TRAJETÓRIA



Muitas vezes, quando tomamos a decisão de mudar de carreira, a primeira coisa que vem à mente é colocar um ponto final em tudo o que vivemos até ali e recomeçar, do zero. Eu já fiz isso e posso garantir: não é assim que funciona.

A valorização da nossa trajetória é fundamental para identificar quem somos e pinçar o que é necessário para desenhar a nova carreira. Ao longo da vida, desenvolvemos habilidades que não nos damos conta e que até aplicamos em nosso dia a dia.

Olhar para trás e valorizar sua trajetória, é o segundo passo para desenhar a carreira que fará sentido para você daqui para frente.

Exercício:

- As habilidades e os conhecimentos adquiridos em trabalhos anteriores podem ajudar em sua nova profissão. Então, olhe para dentro.
- Reflita sobre sua trajetória profissional, os trabalhos que fez e de que gostou, e também aqueles de que não gostou.
- Identifique suas vocações e seus interesses associados à bagagem que construiu ao longo da vida profissional.

DESENHE SUA NOVA CARREIRA OU REDESENHE A ATUAL



Você já tem as principais informações para dar o passo que, na minha opinião, é um dos mais importantes para quem quer desenhar a nova carreira (ou redesenhar a atual).

Seu trabalho, agora, é unir o estilo de vida que você quer com seus talentos e suas habilidades e criar seu cargo. Não se assuste! No futuro (presente) do trabalho, essa realidade de desenhar o próprio cargo já existe e tem crescido cada vez mais nas organizações.

Os cargos tradicionais estão perdendo espaço para os novos que surgem seguindo as transformações do mercado de trabalho e as necessidades nessas relações.

Em 2010, você imaginaria que teríamos a profissão "digital influencer"? Ou "analista de marketing digital"? É exatamente sobre isso que estou falando: se o mercado está mudando, as graduações idem, por que nós também não iríamos nos transformar?

"Uma carreira sob medida, às vezes descrita como 'emprego customizado', é aquela que você mesmo projeta para atender a seus interesses, talentos e prioridades particulares."

Roman Krznic



Exercício:

Escreva o estilo de vida que você gostaria de viver daqui a 5 anos. O prazo de 5 anos se deve à rapidez das transformações que vivemos desde o início dos anos 2000. Fazer projeções para períodos maiores poderia gerar frustrações e faria você desistir antes mesmo de começar.

- Onde gostaria de trabalhar?
- Como seriam suas atividades?
- Quais tarefas você gostaria de realizar?
- Você trabalharia em um escritório, *coworking* ou *home-office*?
- Seria CLT ou pessoa jurídica?
- Você gostaria de trabalhar com horário fixo ou ter liberdade?
- Como seria seu "dia ideal" daqui a 5 anos?

EXPERIMENTE, PLANEJE E AJA



Agora é a hora de descobrir se tem alguém que faça o que você desenhou. Alguma empresa tem um cargo semelhante ao que você quer? Conhece alguém com um perfil parecido com o seu e que faça exatamente aquilo que você quer fazer e viver? É hora de expandir os horizontes e investigar. Com um bom faro, não será difícil encontrar informações para auxiliar na construção do seu plano de ação.

Exercício:

Faça uma busca na internet, com amigos e conhecidos. Compartilhe sua ideia com eles e veja qual é a percepção. Eu gosto da experiência de ouvir pessoas que não estejam envolvidas emocionalmente, pois as contribuições sempre são mais racionais.

Conheceu alguém que tenha uma carreira semelhante à sua? Ótimo! Faça contato. Conte o que está pensando e que gostaria de conhecer melhor aquela atividade. Pode até não parecer, mas muitas pessoas recebem com satisfação esse tipo de convite, e você irá se surpreender com o retorno.

Agora você está pronto para planejar quando sua nova carreira começa. Minha recomendação é: se tem um emprego e quer agregar uma nova carreira (lembra, carreiras múltiplas?) ou se está desenhando uma nova, não peça demissão imediatamente. Administre as duas oportunidades ao mesmo tempo, durante um período preestabelecido. Inclua esse prazo no seu planejamento. Lembre-se de que agora é o momento de você testar se está realmente preparado para a nova carreira ou se precisa fazer ajustes na rota.



Sou Priscila Tescaro, jornalista especialista em Profissões do Futuro e Carreiras Múltiplas. Tenho uma empresa de consultoria e atendo profissionais em todo o País.

Meu trabalho é alinhar a trajetória de vida dos profissionais às transformações do mercado de trabalho, reposicionando e (re)desenhando carreiras.

O resultado desejado do meu trabalho é desenvolver talentos, atualizar habilidades, identificar multipotencialidades e criar novas carreiras que estejam alinhadas ao estilo de vida de cada pessoa.

O objetivo é que o profissional tenha empregabilidade e reconhecimento do mercado de trabalho, tornando-se indispensável.

Minha metodologia está baseada em ferramentas de *Design Thinking*, *Cool Hunting*, Canvas e no método americano "*Design Your Life*".

Escrevi este livro para auxiliar as pessoas que precisam pensar em suas carreiras, mas não sabem por onde começar.

www.priscilatescaro.com.br
priscila@pritatescaro.com.br

Instagram: @pritatescaro

LinkedIn: /priscilatescaro

Edição:

Márcio Neves

Revisão:

Juça Neves da Silva

Fotos:

Acervo Unsplash - www.unsplash.com

Acervo pessoal

Michele Nicolaidis Foto

Todos os direitos reservados

©2020